

# 体检须知

## 一、预检分诊：

疫情防控期间，需先在预检分诊处（门诊一楼）  
出示有效身份证件，填写《预检分诊告知书》  
并扫“个人轨迹”码



## 如有以下流行病学史：

- 1、近 14 天内有境外旅居史、国内高中风险地区或其他有病例报告社区的旅居史
2. 近 14 天内有接触过确诊病例、疑似病例或无症状感染者
3. 近 14 天内有接触过来自境外或国内高中风险地区的发热或有呼吸道症状的患者
4. 在近 14 天内有发热或咳嗽或呼吸道症状

需统一到发热门诊进一步排查

## 二、体检流程：

- 第①步：预约好的人员凭**身份证**在预约时间内到门诊楼五楼治未病科健康体检区前台  
领取体检单、并核对体检单上身份信息
- 第②步：如需更改项目请到体检区 6 号室甄选体检项目，如有超出费用者请到五楼（与  
体检区同层）挂号收费处缴费
- 第③步：凭体检资料单及试管到护士站进行抽血（**需空腹**，抽血后必须按压抽血针口 3-5  
分钟止血）

项目检查室如下表：

体检项目	检查地点
身高、体重、血压	门诊五楼治未病体检区到诊台（抽血对面）
抽血检查	门诊五楼治未病体检区抽血护士站。（需空腹）
彩超检查	门诊五楼治未病体检区 B 超室（14、15、16 号） 检查肝、胆 B 超时需空腹，子宫附件、前列腺检查需憋尿
心电图检查	门诊五楼治未病科 12、13 号室
尿液检查	门诊五楼治未病科体检区卫生间，请留取清晨尿或中段尿，试管请放在卫生间的专用架子上。（试管需留取 2/3 满）
中医经络检测	门诊五楼治未病科体检区 9 号室
人体成分分析	门诊五楼治未病科体检区 9 号室
超声骨密度检查	门诊五楼治未病科体检区 10 号室
无创动脉硬化检测	门诊五楼治未病科体检区 10 号室
红外热段层扫描	门诊五楼治未病科体检区 23 号室
妇科检查项目	门诊五楼治未病科 4 号妇科专用检查室
X 光检查（DR 胸片）	门诊五楼治未病科体检区 11 号室 X 光室
胃肠镜检查	门诊二楼内镜室
CT、MRI 检查	门诊一楼医学影像科
交回体检指引单	门诊五楼治未病科体检区咨询室

**注：具体项目请以体检指引单上为准**

### 三、体检前须知：

为了使您的体检过程更加顺利，结果更加准确，进行身体健康检查前敬请注意以下几点：

- 1、有任何病史，怀孕或正在服用降压、降糖等药物的情况，应告知体检医生。
- 2、高血压病患请照常按时服药，如感冒，发烧或服用抗生素、中药等应待症状缓解或停药 3 天后检查。
- 3、体检当日穿着要求：穿脱方便的服装、鞋袜，最好不佩戴项链等
- 4、体检前一天忌酒，限高脂高蛋白饮食，避免使用对肝肾功能有影响的药物。
- 5、检查前三至五日饮食宜清淡，勿食猪肝、猪血等含血性之食物，**晚上八点后不要**

### 吃东西（水除外）。

6、**体检当天早上请不要进食，空腹来我科体检**（如有必要，可饮少量水），抽血及肝、胆 B 超须空腹进行。做膀胱、前列腺、子宫、附件 B 超时，请勿排尿，如无尿，需饮水至膀胱充盈。

7、**抽血检查须空腹进行**，有晕针、晕血、低血糖史者，静脉抽血时告知护士，以便我们做好相应处理措施。抽血后必须按压抽血针口 3~5 分钟，止血后才能做其他检查。

8、做 X 线检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属钮扣的衣服、钢托文胸；请摘去项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品。

9、**孕妇、哺乳期妇女、半年内计划怀孕者（包括男性）禁做放射检查：如 X 光、CT 等。**

## 四、体检事项告项：

1、请务必根据检查单及条码逐项逐科检查，不要漏检，以免影响最后的总结报告。如个人原因放弃个别体检项目，**请务必将体检指引单交回咨询室登记。**

2、为计划时间内或已有预约的来院体检人员将提供一份营养早餐（**务必在抽血、B 超、完毕后才可进食**）。

## 五、交通指引：

东莞市新院中医院治未病科地址：东莞市东城区松山湖大道 22 号门诊楼五楼健康体检区（市救助站旁、八一路与松山湖大道交汇处）

咨询电话：**26385239、22240638**

电子邮箱：**dgzyyzwbk @126.com**

联系人：陈小姐

体检时间：星期一至星期六，上午 8:00-11:30。（国家法定节假日除外）。



**乘车指南：**各镇均有公共汽车到达东莞市区，可乘坐 X26(原 49 路)、X27（原 21 路）、362（原寮步 A2）、328 路、329(原 873 路)、k9、X2 路、X13 路、X20 路公交车均可到市中医院新院。

东莞市中医院治未病科健康体检区