

东莞市东南部中心医院体检前注意事项

体检须知：

- 1、8 点准时到达塘厦医院门诊一楼体检科 VIP 区体检。
- 2、检查当日早晨禁食(空腹，饮白开水不能超过 300ml)；
- 3、抽血、B 超完成后才进吃早餐(9：30 停止抽血)；
- 4、妇科 B 超及泌尿系 B 超须膀胱充盈(涨尿)方可进行检查，尽量早餐第一次尿不解，到医院后可以立即做 B 超，不耽误你们宝贵的时间。；
- 5、健康体检前 3 天至检查当日应避免高脂、高蛋白、高糖饮食及饮酒，宜进清淡饮食，保证好睡眠；
- 6、照 X 线胸片宜穿棉质上衣，不宜穿、戴有金属纽扣、饰物的衣物；
- 7、高血压患者检查当日晨起应服药，避免因血压波动发生意外；
- 8、糖尿病患者请告知工作人员，根据情况及时安排检查，及早进餐，避免发生低血糖意外；
- 9、有晕针史者，请在抽血前告知工作人员，做好防范；
- 10、女士不宜化妆，不宜穿连衣裙、连裤袜等；
- 11、怀孕或可能已受孕的女士不作 X 光检查
- 12、请将现病史及是否服药、既往病史如实告知体检医师。

体检地点：

抽血、一般检查、心电图、B 超、小便检查在门诊一楼体检科 VIP 区内进行，X 线检查设在一楼放射科内完成。

体检联系方式：89190868（邹小姐）

体检时间：星期一至星期五（国家法定节假日除外）。上午 8:00-9:30；

东莞市东南部中心医院地理位置图

地址：东莞市塘厦镇蛟坪大道 113 号体检科

