

美年大健康【检前须知】

东莞美年大健康市场部 2018-12-09

温馨提示：为可以提供更好的服务东莞美年大健康实行全预约体检，请您关注微信公众号，预约体检。谢谢您的配合！

个检客户，团检尾单客户，CT预约，核磁预约，请您关注公众号进行预约体检。



 东莞美年大健康市场部



检前须知

常规检查注意事项

- 1、体检者请带上本人有效证件（身份证或带照片的工作证），以备查对。
- 2、检查当日着轻便服装，尽量避免穿塑形内衣裤、连衣裙或连裤袜，勿配戴金属饰物及隐形眼镜。
- 3、体检前一天清淡饮食，忌高蛋白、高脂肪、高胆固醇饮食，忌喝酒或含酒精饮品。
- 4、体检当天早上不要喝水、进食（最好保持空腹6-8小时；空腹项目：采血、B超、C-14、TTM、胶囊胃镜），且空腹时间不宜过长(不宜超过12小时)，以免影响血糖的检测浓度。
- 5、（①年龄小于等于14岁的未成年人、②有口腔溃疡、③一周内有上消化道出血史、④近一个月服用过抗生素（阿莫西林、头孢、左氧氟沙星、阿奇霉素等）及胃药（奥美拉唑、果胶铋））有以上情况之一，禁止检查C13/C14。
- 6、女性做子宫附件B（彩）超检查前膀胱必须充盈（即有尿意时）。做阴道彩超不用憋尿。
- 7、孕期与计划怀孕女性请告知医生或护士，不做碳十四呼气试验及X放射线检查：如胸透（胸部正侧位片）、颈腰椎正侧位片、CT检查等。
- 8、女性月经期不做尿检，不做妇科检查（妇检前3-5天不同房，前三天不局部用药），月经干净3-5天后方可检查或补检。当月有性生活未采取避孕措施的女

性，可于下月经后5天补检。

9、慢性病史者应向医生提供既往病史，手术史等；如正在服用某些药物应告诉医生，便于分析体检资料作出结论。

10、如需做胶囊胃镜与小肠镜，请提前三天预约并做好肠道清洗的准备，具体参照“磁控胶囊胃镜与小肠镜检查注意事项”。

体检时间

南城分院：

周一至周五（国家法定节假日除外）

上午8：00-11：30

周六至周日

上午7：30-11：30

南城地址：南城区元美路黄金花园金裕楼一、二层（市科技馆对面）

松山湖分院：

周一至周日（国家法定节假日除外）

上午8：00-11：30

松山湖地址：松山湖科技二路宏远新智汇6号楼（创意生活城对面）

虎门分院：

周一至周日（国家法定节假日除外）

上午8：00-11：30

虎门地址：虎门新虎威大厦二、三楼（万达广场旁）

预约电话：400-836-5382

百度地图导航链接

南城分院

中心位置：南城区元美路黄金花园金裕楼一、二层（市科技馆对面）

滴滴定位位置：美年大健康体检（元美路）

公交车路线：801路、C3、X20到“市科技馆下”



松山湖分院

中心位置：松山湖科技二路宏远新智汇6号楼（创意生活城对面）

滴滴定位位置：美年大健康（松山湖）

公交车路线：328路、325路、835路、858路、868路、869路、875路、寮步A10路、寮步A7路、高新区公交1路、高新区公交2路、高新区公交10路、高新区公交3A路、高新区公交5路、到“创意生活”下



虎门分院

中心位置：虎门新虎威大厦二、三楼（万达广场旁）

滴滴定位位置：美年大健康（虎门分店）

公交车路线：808路、公交快线21路、虎门17路、虎门8路、到“虎门万达广场”下

南城分院停车示意图



注:美年停车场和凯利酒店6小时内停车免费。

松山湖分院停车示意图



虎门分院停车示意图



东莞美年大健康市场部

Health 100

核磁共振检查注意事项

1、核磁共振设备周围5米内具有强大磁场，检查者应除去含金属的衣裤及饰品，以棉质为宜。严 禁携带任何金属、磁性物品及电子产品。如：手机、手表、钥匙、打火机、金属硬币、钢笔、发夹、发卡、眼镜、假眼、金属饰品、轮椅、身份证、银行卡及其他含磁性的卡。不明材质的物品、易燃易爆品、腐蚀性或化学物品、药膏、膏药、潮湿渗漏液体用品等也严禁携入。

2、体内安装有：心脏起搏器、除颤器、心脏支架、人工心脏瓣膜、动脉瘤术后金属夹、植入体内的药物灌注装置、植入体内的任何电子装置、神经及骨骼生长刺激器、其它任何类型的生物刺激器、血管内栓塞钢圈、滤器、心电记录监护器、金属缝合线、体内有子弹、碎弹片或

铁砂粒等、骨折手术后固定的钢板、钢钉、镙丝、人工假肢或关节、阴茎假体、助听器、人工耳蜗、中耳移植物、眼内金属异物、义眼、活动假牙，牙托及头面部有植入物等不能做核磁检查，否则有生命危险；

3、有幽闭恐惧症、怀孕期者，有各种手术史（特别是器官移植、心肾手术史）者检查前特别声明，以策安全。

4、对具有固定假牙、纹身、节育器、纹眼线、留存在体内的钛合金物体（如脊柱钛合金固定装置）等检查者应于检查前通知医生，根据具体情况决定可否进行磁共振检查。

5、腹部检查者检查前三天内禁服含金属离子类药物，检查前12小时空腹，禁食水摄入。

6、磁共振检查属无损性检查，对人体无辐射伤害。但检查时机器噪音较大，此为正常现象，请检查者做好心理准备，不要慌乱，保持绝对静止不动。

7、贵重物品请自理保管，如有遗失，后果自负。

8、由于检查者所查部位有差别，所需的检查时间会不同，您的检查时间可能提前或延后，所以请务必准时或提前十五分钟到达。凡预约后不能按时前来者，另行预约检查时间。



Health 100

磁控胶囊胃镜检查注意事项

1、禁忌症

1、胶囊检查禁忌症

- a、绝对禁忌证：无手术条件或拒绝接受任何腹部手术者(一旦胶囊滞留将 无法通过手术取出)；
- b、相对禁忌证：已知或怀疑胃肠道梗阻、狭窄及瘘管；心脏起搏器或其他电子仪器植入者；吞咽障碍者；孕妇；

c、磁场控制禁忌症：体内安装、携带有电源类植入和铁磁性植入物品及装置的患者，如：心脏起搏器、植入体内的药物灌注装置、植入体内的任何电子装置、神经刺激器、助听器、人工耳蜗等；

2、并发症

- a、胶囊滞留；
- b、高分子材料过敏；
- c、急性肠梗阻；
- d、检查过程中出血、穿孔（即时穿孔和迟发性穿孔）；
- e、误吸入气管；

2、检查前注意事项

- 1、检查前日，晚餐需进食清淡类食物（如：面条、稀粥等），避免不易消化的食物（如：韭菜、牛肉等），晚上8点之后禁食（直至检查完成）；
- 2、空腹：检查前一天8点后禁食，不能喝任何带颜色的液体，如茶水、可乐、牛奶、浓汤等；
- 3、饮水：检查前可以饮清水或无色透明液体；
- 4、检查时穿宽松衣服，手表、手机、钥匙、硬币、磁卡等物品禁止随身携带；
- 5、在与其他检查项目要求不冲突的前提下，可饮适量无色透明白糖水或含服无色糖块；
- 6、检查前3日内未曾接受需吞服钡剂进行的检查；
- 7、检查前务必向操作医生说明既往病史，尤其是消化系统病史及手术史；
- 8、检查前一天忌烟酒，不吃辛辣刺激、不易消化的食物，果蔬请除皮后食用；

饮食禁忌列表	
辛辣刺激	火锅、川菜等
不易消化	年糕、牛肉、烧烤等
带皮果蔬	西红柿、红枣、葡萄等

3、检查后注意事项

- 1、胃部检查：胃部检查结束后即可正常饮食；
- 2、检查完成后，注意每次排便的情况，注意并确认胶囊是否排出；
- 3、检查完成后，在确认胶囊排出前禁止做磁共振检查，或接近其他强磁场环境；
- 4、如在14天内仍不确定胶囊胃镜排出体外，可联系操作医生，使用胶囊定位器或者拍摄X线腹部平片进行确认；



磁控胶囊胃镜+小肠镜检查注意事项

预约需本人提前三天过来预约，领取肠道清洁剂。并按预约单上的时间依时前来[体检中心](#)行胶囊胃镜、[小肠镜](#)检查；如有特殊情况，无法按预约日期进行检查，请提前与[体检中心](#)联系。

- 1、胶囊胃镜、小肠镜检查前的胃肠道准备至关重要，胃肠道准备的好坏直接影响检查结果。请严格按下列方法作胃肠道准备，要求检查前大便呈水样，无粪渣。
 - a、检查前两日，不吃蔬菜、水果等多渣食物；检查前一日，进食无渣半流质饮食，晚餐约于下午6点吃流食，检查前12小时禁食。除水外不可以喝带颜色的饮料如牛奶、咖啡等。
 - b、检查前一天早、晚各服酚酞片3片。
 - c、检查当日提前6小时服复方聚乙二醇电解质散2盒（溶于2000ml水中，在60分钟内分次饮完；再在60分钟内分次增加饮约2000ml白开水。）检查前4小时禁止大量喝水。
 - d、检查开始前40分钟口服10%的西甲硅油（消泡剂）1瓶共加水100ml。
- 2、含铁的药物或保健品应一星期前开始禁用，检查前2小时禁止服用任何药物。
- 3、糖尿病患者需调整胰岛素量。
- 4、检查前12小时开始禁烟。
- 5、衣着尽量简便，女士避免穿连衣裙和涂口红。
- 6、近期合并腹泻、患有严重溃疡性结肠炎、肠道狭窄等肠内容物潴留、合并严重高血压、冠心病、陈旧性心梗或肾功能障碍的受检者，请慎用肠道清洁剂。
- 7、如有以下情况，请预约时先告知医生：有心脏、癫痫、糖尿病等疾病；有心脏起搏器或心律调节器植入史；有食管及胃肠道、盆腔、腹部手术史；妊娠；有吞咽困难、便秘史或最近反复呕吐、剧烈腹痛等。
- 8、胃部检查结束后，如需检查小肠，至少4个小时之后方可少量进食，且以干性食品(面包、蛋糕)为佳，不能吃流质食物（粥、牛奶等），不能饮用带颜色的液体,脱除检查服后才能恢复

正常饮食。

9、部分受检者可能出现心慌、出汗等低血糖表现，可喝白糖水或无色的功能性 饮料缓解低血糖症状。

10、小肠检查者，在胃部检查结束后，可穿着检查服离开体检中心继续进行小肠的检查，不影响正常工作及生活，检查服内记录盒上指示灯熄灭后，即提示检查完成，可将检查服脱掉，并在指定时间内还回体检中心，以便进行后续数据处理（检查时间为6-8小时）。

11、检查服价格为10万，请保持检查服的清洁卫生，不能沾水、沾油，勿暴力折叠、冲击、碰撞检查服，如若检查服损坏，所检查数据将会丢失，而且按原价赔偿。

