

尊敬的 律师协会 贵宾

今年体检事项安排如下：自行预约

红楼院区（万江）上班时间：周一至周日早上（节假日除外）

周一至周日上午 7:30 至 12 时 周一至周五下午 14:30 至 17:30

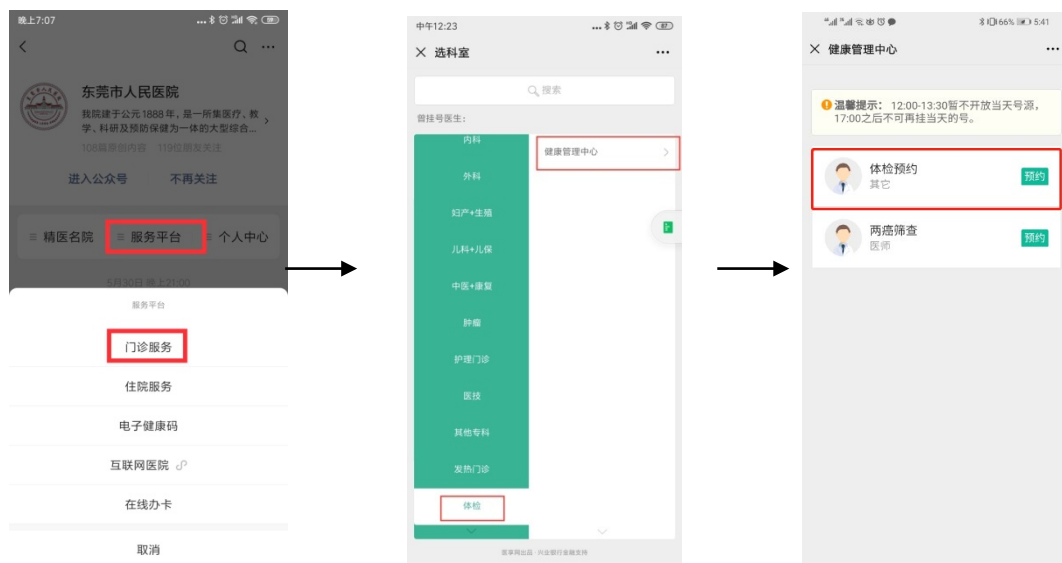
普济院区（东城）上班时间：周一至周六早上（节假日除外）

周一至周六上午 7:30 至 12 时 周一至周五下午 14:30 至 17:30

联系人：叶小姐

有效的健康管理从微信预约开始启航

- 一、 个人务必提前在微信预约（可自由选择万江和普济院区）请选择周一至周五周六的早上（注意：万江院区 1、星期天妇科医生休息，妇检项目不能做；2、如要增加直乙状结肠镜也不要星期天来，做此项目前需另外要用门诊卡号开塞露用于清理肠道，约 60 块钱的费用；普济院区：星期天休息）两院区节假日放假会提前在公众号发布信息
- 二、 如需要更改项目请到到体检大厅右手边体检办（B-C）室（万江）、体检接待办 1、2 室（普济）甄选体检项目，并在规定的时间内到二楼 B 超分诊台分诊做 B 超检查。
- 三、 预约体检：请体检前务必提前微信预约，预约方式：**微信预约方式**：
 - 1、关注“**东莞市人民医院**”公众号，点击“服务平台”，再点击“门诊服务”，点击“我要挂号”，选取万江/普济院区，选择“体检”→“健康管理中心”，选择“按医生挂号”，点击“体检预约”进行预约。（如无我院就诊卡，可通过“东莞市人民医院”公众号→“服务平台”→“线上办卡”进行办理。）



- 2、关注“**健康160**”公众号。点击右下角“就医服务”，点击“挂号”搜索或点选“东莞市人民医院”，选择万江或普济院区，在“其他专科”→“健康管理中心”→“万江健康管理中心或者普济健康管理中心”进行预约。



预约电话；万江院区为： 22119912、28636199；普济院区为：28637808，28637809；现场预约；微信预约：www.91160.com 预约；东莞市人民医院健康管理中心平台预约。

三、 如需要更改项目请到到体检大厅右手边体检办（B-C）室（万江）、体

检接待办 1、2 室（普济）甄选体检项目，并在规定的时间内到二楼 B 超分诊台分诊做 B 超检查。

四、 万江指引单的体检项目分一楼项目及二楼项目，普济指引单的体检项目为二楼项目，请按照房号进行检查。

五、 有任何病史，怀孕或正在服用降压、降糖等药物的情况，应告知体检医生；如感冒，发烧或服用抗生素、中药等应待症状缓解或停药 3 天后检查。

六、 凡需做生化检查（肝功、血脂、血糖等）的员工，请于体检前 24 小时忌酒和检查前一天晚饭 10：00 后禁食；早上空腹抽血，抽血后按压穿刺点 5-10 分钟。

七、 做肝胆 B 超需空腹进行，做膀胱、前列腺、子宫、附件 B 超时，需饮水至膀胱充盈，预约下午做肝胆 B 超检查者，中午饮食宜清淡及不宜太饱。

八、 做 X 线检查前，要求更衣并把玉佩、项链和耳环等饰物提前取下来，妥善保管，女士需脱下文胸，再更换 X 光专用衣服，避免文胸扣、吊带环干扰 X 光影像诊断，已怀孕慎做 X 线检查，疑是怀孕的应先确定是否怀孕再决定是否选择 X 线检查。

九、**胃肠镜、胃肠彩超、碳 13 吹气实验要求检查前禁食禁饮，碳 13 吹气实验检查前一周还应停用抗菌素（包括所有抗菌素）。**

十、有严重心律失常、双上臂，双下肢有伤口、肿大的淋巴腺体、明显的血管曲张、有植入体（如固定的钢板）或已进行过医疗治疗（如分流、介入）、装有心脏起搏器、进行过乳房切除术、四肢强直，肌张力偏高者，在做无创动脉硬化前请务必将病史如实向医务人员陈述，以便评估是否取消该项目检查。

十一、 我体检中心为来我中心体检的人员免费提供早餐，抽血和做完肝胆

胰 B 超后，凭餐券在餐厅进食营养早餐，早餐就餐时间为上午 8-12 点。

十二、 尿常规检查请尽量留清晨中段尿，小便请在卫生间留取并放置在门口标本架上。（女士可做完子宫 B 超后再留小便，月经期请勿做尿常规和妇检）

十三、 有妇科检查项目的已婚女士，在体检前 3 天停止阴道用药和同房，妇检时间安排在经期结束后 2-3 天。

十四、 有非接触性眼压检查的，请注意体检当天不要配戴隐形眼镜，女士不要穿裙子和裤袜，穿宽松的衣裤为宜。

十五、 各项体检项目完成后，将指引单交给体检大厅前台护士。

十六、 正常书面结果需要七至十个工作天，如有特殊情况我们会随时电话联系，你可以选择邮寄，现场领取及电子邮件等方式取报告。体检报告也可以在我中心微信公众号手机端查看（并且可以查询往年在我院的报告）。

十七、 体检报告领取前，我们健康管理小组会提前为您简单解读体检报告。

十八、 每周一至周五下午 2：30 时至 5 时，一楼（万江）、二楼（普济）体检接待室有专家咨询报告。

万江院区健康管理中心：东莞市万江区新谷涌万道路南 3 号；乘车路线：35、623、808、K7、城巴 50、622、628、高埗 12 路到市人民医院；电话：前台：22119912、28636199；总检咨询室：28636260（下午）；28636201（下午）体检报告领取：28636255（下午）、28636200（下午）；团检接待室：28636262、28636263、28636363、28636278、28636279；邮箱：tjzx22119893@163.com

普济院区健康管理中心：东莞市东城区光明新街路 1 号；乘车路线：1、X2、X5、35 路到市人民医院普济院区；电话：前台：28637808、28637809；

总检咨询室：28637803；团检接待办公室：28637818（下午）、28637822（下午）；体检报告领取：28637815（下午）、28637816（下午）；传真：0769 - 28637822

邮箱：tjzxpj28637813@163.com

十九、体检安排日，体检中心有专属停车位提供，万江的停放位置：体检中心大门口小停车场，停车方法：到达体检楼停车场门岗，致电 22119912 报体检单位名开闸，普济的停放位置：体检中心楼下小停车场；停车方法：到了体检楼楼下，向保安报体检单位名称即可先到先得停车位，车位有限，停满为止

二十、体检客户停车有优惠，请各位离开体检中心前用手机拍下指引单右上角的体检流水号，在缴停车费时输入号码自动打折停车费，另附：停车费缴费流程图：



东莞市人民医院体检中心

疫情期间特别说明

体检中心在特殊时期将遵循严格的院感防控要求，竭诚为您提供精益求精的体检服务。以下措施，望各位客户理解和支持。

1. **提前预约：**特殊时期体检采取分时段预约体检，所有受检者请严格按预约时段前来体检，逾期需再次预约；

2. **配合检查：**体检当天携带身份证、提前填写好新冠流行病学问卷，佩戴口罩前来体检中心，请手机扫粤康码出示健康码，测量体温，体温正常者在工作人员引导下体检；若出现以下情况，请暂缓前来体检。

发热患者：发热（体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ），疫情期间，暂不接受任何原因发热病人体检。

流行病关联者：本人或家属身边有聚集性发病或新冠肺炎感染流行病学关联者。

呼吸道症状者：本人或家属存在发热、咽痛、咳嗽等呼吸道症状者。

非绿色健康码：健康码显示黄码、红码者。

3. **体检：**等候排队时两人之间保持1米以上的距离，不要在一个科室聚集，分散到各个科室体检，尽量在通风、较宽敞的区域等候。

若需增加胃肠镜检查，需先进行核酸检测，结果阴性才能预约胃肠镜。

4. **早餐：**为了避免餐厅就餐时人员聚集，提倡早餐打包。

5. **报告：**体检结束后请关注东莞市人民医院健康管理中心公众号并绑定您的电话及身份证可查询体检结果。

附：粤康码二维码



新型冠状病毒感染流行病学史问卷

根据《广东省新冠肺炎防控指挥办医疗救治组关于印发广东省医疗机构恢复日常诊疗服务防控新冠肺炎工作指引的通知》，为防止医疗机构恢复日常诊疗服务后疫情传播，保障广大人民群众和广大医务人员身体健康和生命，请如实填写本问卷。

一、基本信息

姓名： 体温(一周内)：☐正常 / ☐发烧____℃(最高)

联系电话：

二、是否有以下流行病学史

1. 疫情期间您有到过以下地方吗？

☐都没有 ☐湖北或武汉 ☐温州

☐其他明确的新冠肺炎疫区

2. 疫情期间您接触过以下地区来的人员吗？

☐都没有 ☐湖北或武汉及周边地区 ☐温州

☐境内其他有病例报告社区

3. 疫情期间您接触过新型冠状病毒感染者（核酸检测阳性者）吗？

☐没有 ☐有

4. 疫情期间有无小范围内（如家庭、办公室、学校班级、车间等场所）出现2例及以上发热和/或呼吸道症状的病例？

☐没有 ☐有

5. 疫情期间您有没有发热或咳嗽或感冒等不适或气促等呼吸道症状？

☐没有

☐有：具体是：☐发热 ☐咳嗽 ☐乏力 ☐腹泻/呕吐

6. 就诊患者 14 天内是否有境外居住史、旅游史，或接触过境外返回的发热或有呼吸道症状的患者？

☐没有

☐有（请填写境外国家或地区）_____

我保证，以上内容属实。如有隐瞒，我将依法承担相应法律后果。

填写人签名：

填写日期：

身份证/护照号码：

国籍：

请如实填写此表，看病时交医生（未填表不能就诊）。

三、医务人员询问后签名：

首诊护士：

首诊医生：

接诊日期：

（如有再接诊，医护人员签名）

再诊护士：

再诊医生：

接诊日期：

就诊结束后，此表由本次就诊最后接诊的医生回收并存档。