

体检须知

一、体检注意事项

◆ 体检前：

1. 体检前三天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。
2. 从检查前晚上 8 时后避免进食和剧烈运动，保持充足睡眠。休息不好会影响血糖、血脂、血压的检测结果。
3. 体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药）。
4. 不要化妆，装饰会影响医生对疾病的判断。体检者体检前应对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁，不清洁容易使一些疾病漏诊。
5. 女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经期后再作检查。
6. 女性妊娠期间体检不能做 X 线检查。

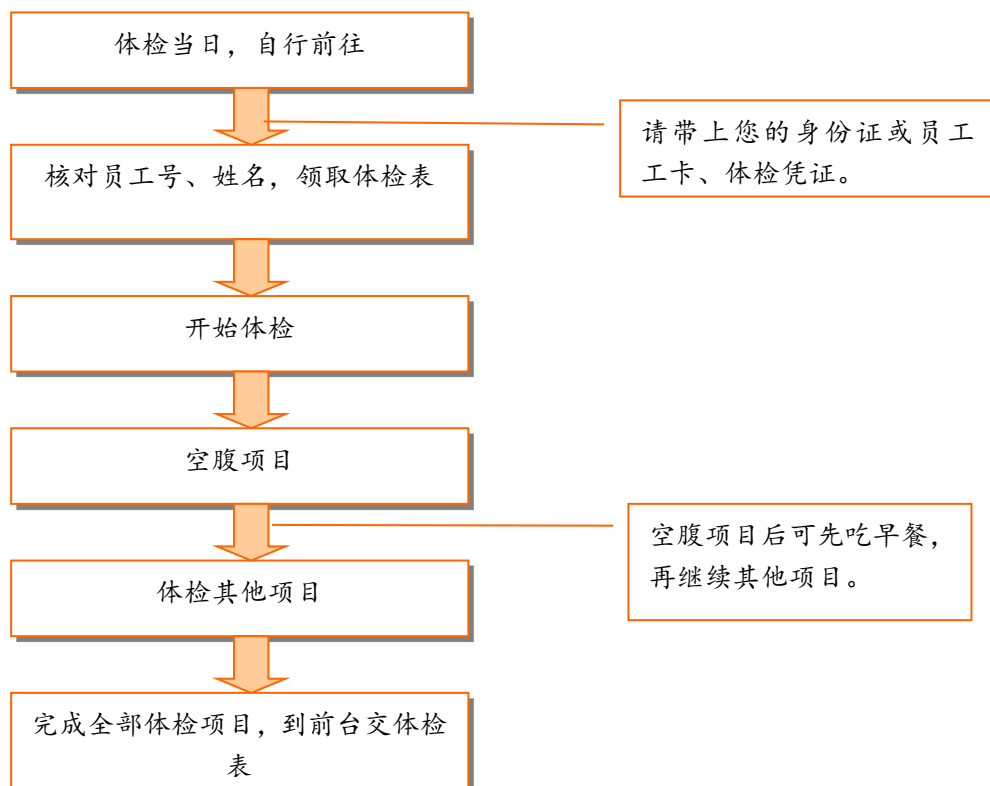
◆ 体检中：

1. 请在体检过程中配合导检人员的引导，如遇到任何问题请咨询导检人员解决。
2. 请勿隐瞒病史，防止误诊。
3. 体检过程中如发现问题请及时与体检医生联系，应积极配合医生的各项检查，请勿擅自更改自己的体检项目。
4. 抽血后立即压迫针孔三分钟，防止出血，勿揉局部。
5. 如需进行妇科 B 超检查，请保持膀胱充盈（憋尿）。
6. 如需要妇检，检查前请排清小便。
7. 请如实填写体检表格。

◆ 体检后：

1. 请保存好体检结果，以便和下次体检结果作对照，也可作为您以后就医时的参考资料。
2. 如果您此次检查中身体状况良好，请保持您良好的生活习惯，并且定期给您的身体作一次全面的检查。
3. 如果体检结果反映出您的健康状况存在问题，请根据体检医师以及爱康的健康指导建议及时就医，并且合理地安排好您的生活作息和习惯。
4. 体检后 3-7 个工作日可登陆爱康 APP 查看体检结果。
5. 报告出具后，工作时间内可拨打报告解读专线 4000818899 进行报告解读。

二、体检当日流程



体检预约流程如下：

- 1、官方网站预约（www.ikang.com）
- 2、工作时间人工服务热线预约（4008100120-2-2）
- 3、微信公众号“爱康国宾”预约（关注公众号后点击“购买体检”-“预约体检”）
- 4、小程序“爱康国宾”预约（卡密预约）

请妥善保管您的卡号和卡密，提前 2-7 天预约体检。

可预约分院如下：

爱康国宾东莞南城财富广场分院

营业时间：周二至周日

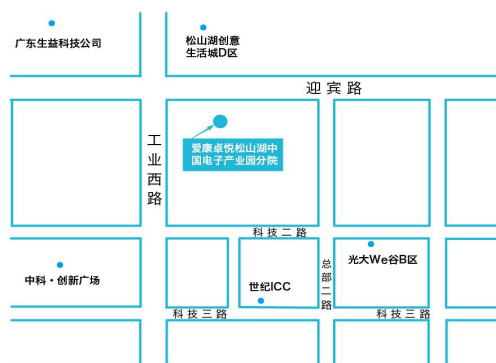
电话：0769-26620862

爱康卓悦东莞松山湖中国电子产业园分院

营业时间：周二至周日

电话：0769-38873888

各分院具体营业时间及预约可拨打 4008-100-120 转 2 转 2 人工坐席确认

爱康卓悦松山湖中国电子产业园分院**爱康卓悦松山湖中国电子产业园分院地址：**

东莞市松山湖高新技术开发区科技二路5号中国电子产业园3号楼2楼

乘车方式：

A. 公交线路：在创意生活城肯德基站下车

途径公交：乘坐868（对面肯德基下车，往后步行约1km，大约15分钟到达）寮步镇区可乘坐：L4路>868/寮步10路/A10路、寮步7路/A7路、872>868（创意生活城下车，步行9分钟到达）

B. 地铁路线：乘坐城市轻轨到松山湖北站，大约步行10分钟左右到达。

C. 自驾：科技二路往工业西路方向

工作时间：8：00-15:30 星期二到星期日

电话：0769-38873888

爱康国宾南城财富广场分院



爱康国宾南城财富广场分院地址：

东莞市南城区元美路2号财富广场B座2楼

乘车方式：

A. 公交线路：到财富广场B座下车

途径公交：14路 24路 31路 59路 8路 X11路 X13路 X17路
X20路X22路 X5路 X7路 城巴47路（电信局站下车）

路线2：17路 801路 C3路 X11路 X20路（玉兰大剧院站下车）

B. 地铁路线：轨道交通2号线，由鸿福路地铁站B1口出

C. 自驾：元美路往鸿福路方向到财富广场2号

工作时间：8:00-15:30 星期二到星期日

电话：0769-26620862

如果您有体检咨询、家属预约、套餐升级等服务需求，请致电爱康国宾体检中心紧急联系人：刘明丽 13826450741