

# 体检注意事项

- 1、 体检前三天应禁酒精类饮品，尽量保持正常清淡饮食。
- 2、 检查前一天晚 10 点后禁食，避免剧烈运动、保持充足睡眠。
- 3、 体检当天空腹，不进食早餐及各类饮料，抽血和腹部肝胆 B 超、14 碳呼气试验项目检查完毕后才可进食早餐，可到前台处领取一份早餐，14 碳呼气试验检前不可大量饮水。
- 4、 体检当天抽血请于早上 8-11 点到达我科，抽血后按压穿刺点 5 分钟。
- 5、 进行膀胱和女性同志子宫附件 B 超等部位检查，需饮约 500ml 水憋尿（涨尿）。B 超检查后才进行尿检，尿液标本请取中段尿，放在洗手间门前。
- 6、 女性同志妇科检查前请排空小便，检查前避免同房 72 小时和阴道用药，月经期请不要妇检及留取小便标本，等月经期干净 3 天后再作检查。
- 7、 孕妇和哺乳期妇女请勿做 X 光线检查和 14 碳呼气试验，并告知医护人员。
- 8、 体检当日请不要化妆，不要穿连衣裙、连裤袜，不要佩戴金属饰物及穿有金属亮片的衣服（X 光检查前应除下身上佩带的金属性物品，更换放射科的衣服，以免影响体检结果）。
- 9、 糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，请将平时服用的药物携带备用，受检日不停药。
- 10、 进行各科检查时，请配合医生务必按预定项目逐科、逐项检查，不要漏检，以免影响最后的健康总结。
- 11、 体检过程中注意保管好个人物品，体检完毕后切记将体检指引单交回给前台登记工作人员，若本次体检项目未能完成，请告知前台工作人员。
- 12、 年龄大于 65 周岁，行动不便的老人或残疾人，需由家属陪伴体检，以免发生意外。

13、 疫情期间，请大家在体检过程中保持 1 米的距离。

**备注：**一次体检未发现异常并不代表没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医；本中心为健康管理科，如有发烧、腹泻等急性疾病，应去医院相关科室就诊，体检另行安排。

#### 一、健康管理科位置

进门诊大厅→坐电梯上三楼→出电梯右转（三楼住院部）→健康管理科

二、体检时间：**周一至周六早上 8:00-11:30（国家法定节假日不体检）**

三、科主任：杨丽莉：18825770896 /科护士长：林少曼：15999862053

四、体检预约电话：前台：85010235 /梁雪莲：13728241282

五、体检报告咨询电话：85010286

六、体检地址：东莞市虎门镇虎门大道 111 号

东莞市滨海湾中心医院健康管理科

（原东莞市第五人民医院）

# 东莞市滨海湾中心医院地理位置图

