

## 健康体检须知

### 1、体检须知

- 1)、体检当日请穿宽松的衣服，女士勿穿连裤袜、连衣裙、勿配带金属饰品；
- 2)、做餐前、餐后血糖的客人，请务必于该日晨 9:00 以前来中心抽血；
- 3)、体检当日请勿配带隐形眼镜；
- 4)、糖尿病、心脏病等慢性病患者，请将平日服用的药物随身携带。高血压患者可继续服务药物。

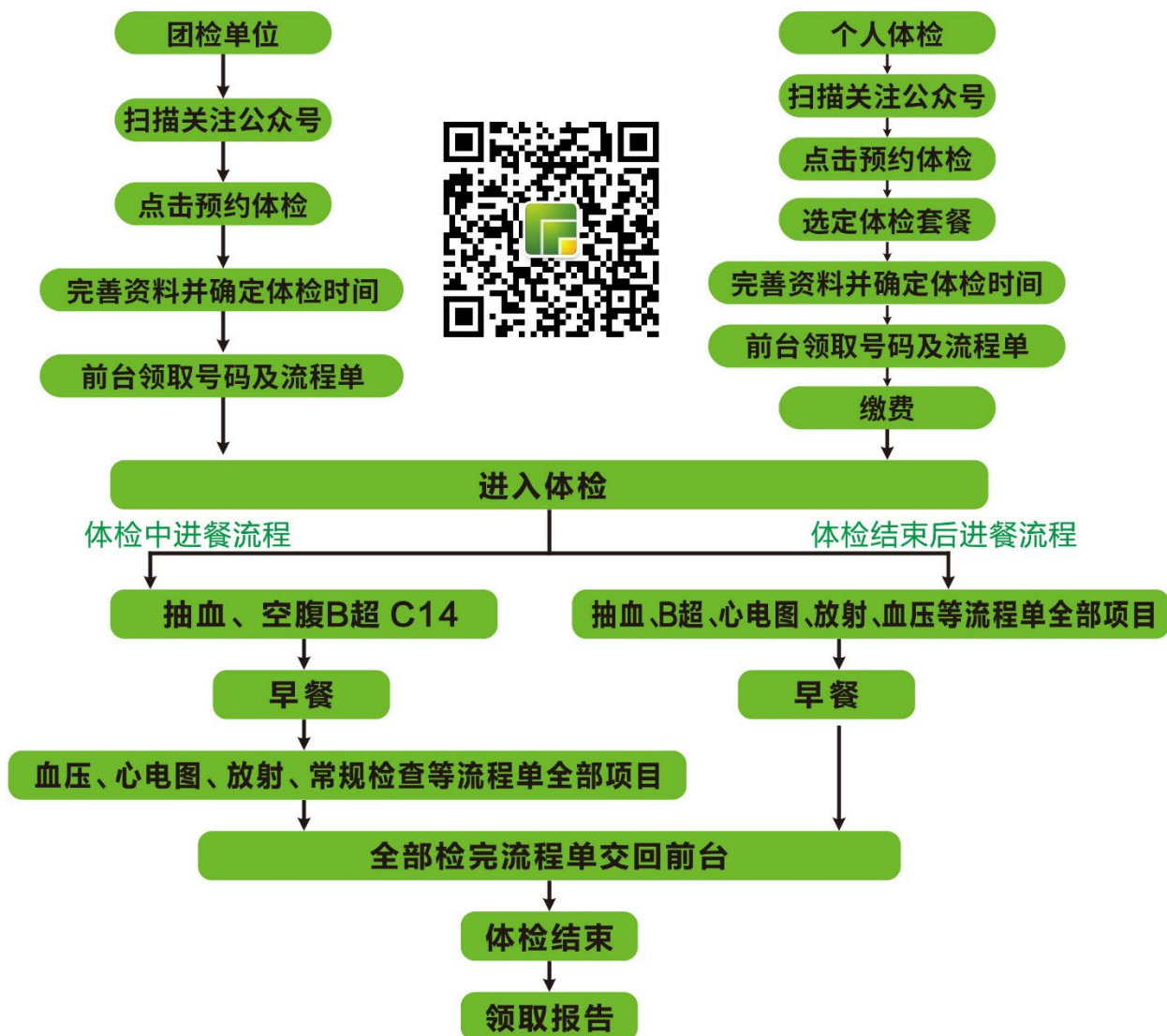
### 2、体检告知

- 1) 健康体检运用科学的方法对身体进行检查，并非诊疗行为，受检者请务必注意：本体检仅能帮助受检者了解自身身体状况，更早发现疾病线索和健康隐患，不能直接作为诊疗依据；
- 2) 体检结果受限制于体检项目及效果的相对不确定性，仅为受检者判断自己身体健康与否的一般依据而不能作为决定性依据，受检者如有任何不适，应及时到医院进行诊断治疗；
- 3) 标本“检测结果”可能因气候、检测仪器等原因导致细微误差。本体检报告内所有数据及结论为对本次标本的检验结果，需结合临床认证，体检机构无法保证体检报告内所有数据及结论的持续有效性；
- 4) “未见明显异常”为体检通用语句，表示受检人的受检部位在检查时不存在明显的异常结果；
- 5) 体检机构与受检者之间为体检服务合同关系，体检机构按照体检规程对受检者进行体检即完成了体检服务合同的义务。医学检查及检验技术仍存有盲点，受检者不能要求体检机构确保检查出某种结果；
- 6) “总检专家建议”仅为个人观点，仅供受检人作为健康参考，不得作为判断身体健康、机能及疾病诊断的直接依据；
- 7) 因受检人不遵守《体检须知》或医疗人员的嘱咐而导致检验结果异常，体检机构概不负责。

### 3、体检前注意事项

1) 眼压检查：佩戴隐形眼镜者不能作眼压及裸视力检查；

# 体检流程图



2) 空腹检测项目：血液化验检查、上腹部超声波检查、碳 14 检查等。

▶ 鹰演检测报告	1 天	▶ 健康体检报告	3-7 天
▶ 职业病体检报告	3-5 天	▶ 入职体检报告	1 天
▶ 健康证体检报告	3 天	▶ 基因检测报告	30 天

### 【卡布斯店】

东莞东城福华健康管理有限公司

地址：东莞市东莞大道19号卡布斯国际大厦A座3、3A层

**(东莞市公务员体检定点机构)**

### 【新世界店】

东莞东城新世界福华健康管理有限公司

地址：东莞市东城东路新世界花园C1027号 1、2层



- ❖ 东城新世界店：早上 8.00-12.00（可刷社保卡）
- ❖ 东城卡布斯店：早上 8.00-12.00（可刷社保卡）

**东莞律协体检对接健康顾问：唐雪梅**

**联系电话：13724431805（微信同号）**

## 福华健康管理中心介绍

福华健康管理中心成立于 2011 年，是广东福华集团在广东地区倾力打造具备国际水准的连锁专业健康管理服务医疗机构。目前，福华健康在东莞区域已开设有多家大型体检中心，服务范围辐射全东莞区域，是东莞区域中高端体检服务健康管理平台。

### 扎根东莞 五“心”服务

作为东莞本土知名体检品牌，一直秉承人性化的五“心”服务标准（环境舒心、检测精心、服务贴心、报告放心、价格诚心），现已为过千余家东莞企业、保险公司、东莞各镇街政府机关和数十万家庭提供了优质的健康管理服务，同是亦是众多东莞本土商会，如世界莞商联合会、东莞市青年企业家协会等商会企业家定点健康管理机构，更是东莞市社保定点医疗机构及东莞市体检客户体检定点医疗机构。

### 顶尖设备 执业严谨

福华采用与三甲医院同步的高精尖检测设备，并与国内最具权威力的二家大型医学检测机构共建高标准的国家 4A 级实验室检验中心，还独家引进了多项高科技的特色项目，抢先体验国际前沿医疗技术。如华大基因的免疫细胞储存项目、法国鹰演人体 9 大系统高端检测，美国 GE 乳腺癌 AI 精筛系统等。福华医护团队都经过严格的上岗资质考核，持证上岗率达 100%，有效保证了服务团队的高起点、高专业、高素质。其中核心岗位由十年以上经验的副主任医师坐镇，保证体检结果专业、权威。并与多家省市多家三甲医院合作开通了绿色就医通道，真正打造出预防储存→健康体检→就医指导→健康管理 “一站式” 健康管理服务平台。



卡布斯店服务环境

## 福华健康管理中心 — 卡布斯店



前台接待区



个检区



采血区



VIP贵宾区



餐厅



法国鹰演区

新世界店服务环境

## 福华健康管理中心—新世界分店



前台接待区



个检区



VIP贵宾区



膳食坊



法国鹰演区



福华健康管理中心是根植于东莞本土的“5心”体检机构，中心秉承“环境舒心、检测精心、服务贴心、报告放心、价格诚心”的服务原则，致力于为东莞市民提供高品质的健康管理服务。中心三店的体检环境依照高端会所设计，既温馨又优雅，舒适纯洁的色调给人宾至如归的感觉。中心引进国际先进的医疗新风系统，能够确保室内外空气实时更新循环过滤，有效避免交叉感染，让体检环境更舒适、放心。为了满足不同人群的体检需求，三店均设有VIP体检通道和高端个检通道，且每个科室、通道均设有导检护士引导、分流，保证了通道的畅通。中心还与东莞最大的膳食连锁机构合作，保证每一个客户在体检之后可以享用到高品质的营养早餐。我们致力于为每一个客户提供一流的健康管理服务，希望每一个来福华的客户都可以度过一段愉悦、舒心的体检时光。

## 企业荣誉资质

- ▶ 中华医学会健康管理示范基地
- ▶ “新三板”挂牌企业
- ▶ 东莞市体检客户体检定点医疗机构
- ▶ 东莞市健康管理人才学习示范基地
- ▶ 广东省诚信服务示范企业
- ▶ 东莞市诚信服务示范单位
- ▶ 东莞市青年企业家协会健康管理中心
- ▶ ABUS 乳腺癌筛查区域示范中心
- ▶ 中华医学会非药物干预体重管理示范基地
- ▶ 东莞市社保定点医疗机构
- ▶ 广东省健康管理学会专业委员单位
- ▶ 4A 级中国质量信用企业
- ▶ 东莞市“金口碑”品牌企业
- ▶ 世界莞商联合会常年健康顾问单位
- ▶ 消化道肿瘤筛查及早诊早治项目协作中心

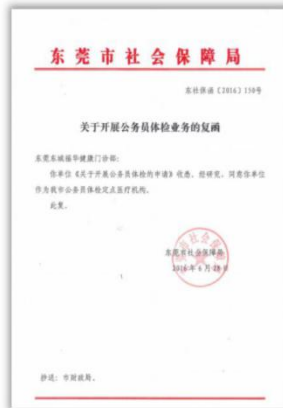


## 企业荣誉

## 福华健康相关资质

### 东城店《食品经营许可证》

### 东莞东城福华健康门诊部医疗机构执



### 东莞市公务员体检定点机构

### 放射诊疗许可证-东莞东城福华健康门诊



## 开户许可证

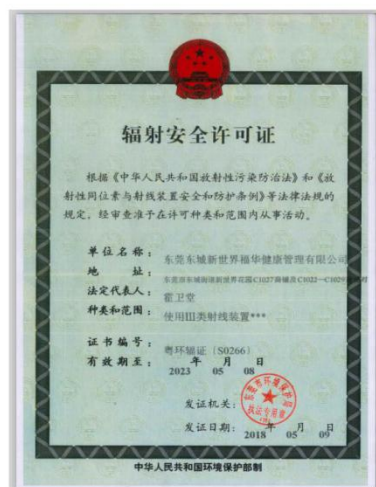


## 辐射安全许可证

东莞东城新世界福华健康门诊部



东莞新世界福华健康门诊部营业执照



东莞东城新世界辐射安全许可证

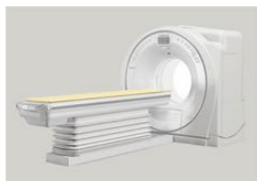


东莞东城新世界放射诊疗许可证

## 福华健康以质取信的优势

### 高端先进的医疗影像设备

超声与 CT 是常规医疗机构的必备项目，能否发现癌症等重大隐患与是否配置高质量的影像设备息息相关。福华健康标准配置的 CT 机是国际主流品牌 GE；B 超是 GE、阿洛卡、飞利浦等国际一线品牌设备；法国鹰演人体功能扫描检测设备；配置的胶囊胃肠镜是国内主流品牌金山 OMOM 品牌；数字全自动平板 DR 机采用美国 GE 品牌、还包括美国 GE 乳腺癌 AI 精筛系统、美康量子点免疫检测平台、华大免疫细胞储存、全心功能血流动力检测分析系统、数字化胃肠机、日本光电心电图网络系统、数字眼底造影检查仪 (APS-AER)、超声骨密度仪、无创动脉硬化检测仪、经颅多普勒检测仪、欧姆龙全自动血压仪、韩国杰文人体成分分析仪、富士 DRYPIX 4000 打片机、圣鸿 SGY-111X 线骨密度测定仪等设备，这高于或与全球医院的标准配置齐平。



国际一线品牌CT机



法国鹰演DDFAO人体功能扫描系统



OMOM胶囊内镜



全自动电化学发光免疫分析仪



美国罗氏化学发光分析仪



美国GE超声诊断仪



五分类血球全自动生化分析仪



美国GE数字全自动平板DR机



日本光电心电图机



美国GE数字全自动平板DR机



日本眼底相机



高频数字化医用诊断X射线机



美国GE乳腺癌AI精筛系统



量子点免疫检测平台



免疫细胞储存



全心功能检测仪

### 高标准的实验室检测配置

为确保检查的精确性，为客户提供高质量体检服务，福华健康实验室血液检查项目，肿瘤标志物以及生化检测标准硬件配置与国内三甲医院的实验室配置相当，引进美国贝克曼-库尔特 AU680 型全自动生化



分析仪、迈瑞 BC-5380 全自动五分类血液细胞分析仪、量子设备（Mokosen-Q240），东软生化仪（NT1000），幽门螺旋杆菌抗体检测设备（mokosensora300），血常规三分类（DH73），血流变（ZL6000），幽门螺旋杆菌 IgG 分型抗体检测设备（XK2100），血管内皮生长因子（TZD-CL-200S），全自动发光仪（HB-600C）罗氏 2010 全自动电化学发光免疫分析仪、高尔宝尿液分析仪、湘仪 96TD-WS 离心机、幽门螺旋杆菌 igg 分型检测、挪威安迅时特多功能全定量金标检测仪、赛科希德全自动血流变测试仪等设备，从而为体检结果的科学性、精准性提供强有力的技术保障。

中心与全国首批、广东省唯一一所“部委省”共建高校南方医科大学下属的第三方医学检测机构华银医学检验中心、全球最大的基因组学研发机构华大基因开展强强合作，肿瘤检测、基因检测等部分合作检验出具华银、华大权威检测报告，检验中心始终坚持以客户的需要为发展导向，建立并保持符合 ISO15189:2003 的国家实验室质量认证体系和质量管理体系，不断提高检验质量和服务质量，保证每一份检验结果客观、科学、精准。



### 高精尖的特色项目

作为广东省首家挂牌新三板的健康管理机构，福华健康在专注常规的健康体检之外，尤其重视对一些前沿医疗技术项目的引进。

**美国 GE 乳腺癌 AI 精筛系统**——这个高端乳腺癌 AI 精筛系统目前是最先进的乳腺癌筛查系统，目前，在全国仅有 80 家。福华健康为东莞首家引进。相较于乳腺钼靶和 B 超两种技术，Invenia ABUS 的三维成像比 B 超的二维成像更清晰，舒适度也较钼靶 X 射线高，且安全无辐射，还适用于孕妇、哺乳期女性的乳腺癌筛查。

**法国鹰演高端检测**——福华健康是东莞独家引进法国鹰演人体高端扫描系统的体检机构，该系统只需 5-8 分钟就能够扫描全身，并对人体各系统、组织、器官、部位的功能进行 360 度全模型重建，再利用全视频展示，医生可以通过电脑的 3D 图像准确无创的评估各组织和器官的功能状况，预测未来 3-5 年潜在的

危险因素及疾病发展方向，对疾病风险、肿瘤风险做出早期预警并提供完善的健康指导。

**全心功能血流动力检测分析系统**——福华健康是东莞首家引进全心功能血流动力检测仪的体检机构。该设备能够在心脏发生结构性改变之前，早期发现心功能异常、预测心血管疾病，如：高血压、冠心病、动脉硬化、肺心病及其心绞痛、心肌梗塞等疾病的突发事件发生，从而给予医师和患者及时提示，防患未然。

**细胞储存**——免疫细胞在免疫调节、抗感染、抗肿瘤等方面，具有重要的应用潜力。福华健康与我国首个获批筹建的国家级基因库——国家基因库合作，为有需要的客户将年轻健康时具有强劲活力的免疫细胞储存起来，在免疫力下降或身体出现亚健康状态时通过临床回输治疗，达到增强自身免疫力、缓解亚健康状态的效果；也可以在患癌之后通过生物免疫细胞治疗，把年轻时储存的有活力的免疫细胞注射到体内，激活患者免疫系统，并定向查杀患者体内的癌细胞，起到治疗肿瘤的目的。

**胃癌早筛**——受检人只需抽取 2mL 的静脉血，通过血清胃泌素胃功能检测就能“发现”胃黏膜病变风险。抽血检查无创、安全、经济、便捷，对于提高早期胃癌的诊治率很有意义，更能让你及早了解自己的胃健康状况，防患于未然，让你无所“胃”惧。

**胶囊胃肠镜**——在胃肠检查方面，福华引进中国胶囊胃肠镜领导品牌——OMOM 胶囊消化道内镜系统。该系统具有检查方便、无创伤、无痛苦、安全性高等优点，并且扩展了消化道检查的视野，克服了传统的插入式内镜检查的局限性，被誉为消化内镜史上的第四个里程碑。

**尿液全套检测**——福华健康特色项目之一，可根据尿液形态来检查和分析肾实质性疾病，为疾病的活动性和严重性提供线索，对泌尿系感染的诊断很有帮助，与肾脏疾病有密切关系，有助于对结石的诊断和分析。

**基因检测**——现代医学研究证明，除外伤外，几乎所有的疾病都和基因有关系，通过基因检测出某种疾病的风险，那么可以针对性的避开不良的环境，从而让疾病不能表达，做到真正的预防疾病。福华健康携手厦门大学国家大学科技园研发检测基地厦门基科生物旗下精准健康领导品牌爱基因，在抑癌基因、肿瘤基因、慢病基因、特征类基因、儿童天赋基因等多种基因检测方面达成深度合作，旨在运用科技力量，解密基因密码，守护生命质量。

**美国 GE 低剂量螺旋 CT**——低剂量螺旋 CT 拥有三维重建、血管成像、仿真内窥镜等国际先进技术，可多方位清晰显示病灶，适用于脑部、耳鼻咽喉部、颈部、胸腹部、盆腔、脊柱及四肢等全身各部位病变的检查，低剂量螺旋 CT 是目前对于肺癌早期的诊断率最安全、最有效的筛查方法。

**职业健康检查**——职业健康检查是由用人单位组织接触职业病危险项目的员工到有资质的机构进行职

业病健康体检，早期发现个体与职业危害接触有关的健康损害、职业病或职业禁忌症，以便及时采取干预措施。福华健康于 2016 年获得广东省职业健康检查资质，凭借优质的服务、合理的价格、扎实的专业技术、放心的售后，2019 年 7 月被东莞市职业病防治中心评为“2018 年度东莞市重点职业病监测与职业健康风险评估工作先进单位”。

**健康证**——福华健康是经过东莞市疾病预防控制中心和卫生行政部门审批承担预防性健康检查的医疗卫生机构，承接全市食品等行业从业人员办理健康证明，对法律法规所规定的需取得健康证明方可服务的从业人员（包括从业前、从业期间的健康检查）和规定的检查项目及收费标准开展从业人员健康体检工作。

### 高端移动健康体检车

中心拥有多台多功能体检车、合和多功能体检车、金龙豪华大型客车等多辆高级体检专用车辆，车上配备装厢式数字 X 光机、彩超机、心电图仪等体检高端医疗仪器设备，可轻松实现现场问诊，身体数据采集监测数据采集存储，生化采样等功能，满足不同人群的医疗需求。



### 专业权威的医护团队

福华健康重视学科建设和专家团队建设，健康核心岗位由来自三甲医院副主任医师以上的专家坐镇，中心通过引进医学界的学科带头人，组成了一支技术精湛、医德高尚的医疗专家团队。福华健康还会定期邀请三甲医院的专家来现场监测，检查我们的体检医师操作是否规范，体检结论是否存在偏差等。

福华健康管理中心拥有一支技术精湛、医德高尚、服务一流的专业医护团队，截至目前，三店医护人员已扩充过数百人，其中高级职称主治以上临床医生占比 11%，专科医生占比 27%，高级营养师、健康管



理师、护士占比 62%。他们多来自知名三甲医院，具备丰富的临床经验，能为客户提供专业、一流的健康管理服务。

## VIP 客户展

目前与国内多家三甲医院建立深度合作关系，为一千多家企事业单位提供优质的健康管理服务。



## 健康管理计划

随着生活水平的提高，越来越多的人加入了健康体检队伍。但大多数人对体检项目比较盲目，不知道哪些项目适合自己。好不容易体检完了，检后对体检报告单上的各项指标及结果却摸不着头脑，体检结果异常工作人员却说我也看不懂。没人管的体检很多人都经历过，这让很多人得出体检压根没啥用的结论。

福华健康管理中心从创建开始，就一直在倡导健康管理的概念，践行有人“管”的体检理念。

第一“管”，即“管”咨询。福华健康管理中心在检前为客户提供详细的健康管理咨询，为客户普及健康教育知识，提高客户健康管理意识。让客户在充分了解自己的健康状况后，从而有针对性地做健康体检，避免盲目检查。

第二“管”，“管”解读。福华健康管理中心提供专业、详尽的体检报告解读服务。体检报告上晦涩难懂的专业术语，客户自己看不懂没关系，中心的专业团队会通过官方微信、客服微信、专家在线解答以及外派上门服务各种方式为客户提供专业、详尽的体检报告解读服务。

第三“管”：“管”追查。针对用户体检发现的异常指标，福华健康管理中心将为客户提供深度筛查方案和阳性追踪体系服务。体检后不仅可根据体检异常数据，提供针对性的深度筛查项目，还将不断升级阳性追踪体系，真正将有人“管”的体检落实到底。

第四“管”：“管”诊断。为客户提供免费二次诊断及诊疗评估服务。客户在福华健康管理中心体检后发现异常，福华健康可提供绿色就医通道推荐。

第五“管”：“管”预防。为检后有调理需求的客户提供慢病健康管理服务。对慢病进行风险评估、制定个性化健康方案，通过线上平台互动、线下专家问答咨询以及教育培训等形式，运动及饮食、心理咨询等健康方案进行健康干预、健康监测。

体检行业在国内已经发展了多年，但在面临国人健康意识不断增强的需求面前，体检行业在过往的发展多少有些滞后了，福华健康管理中心希望通过提供做“有人管”的体检战略，为行业提供一个可参考的新发展模式，共同打造全新有效、能切实造福民众的健康管理产业。

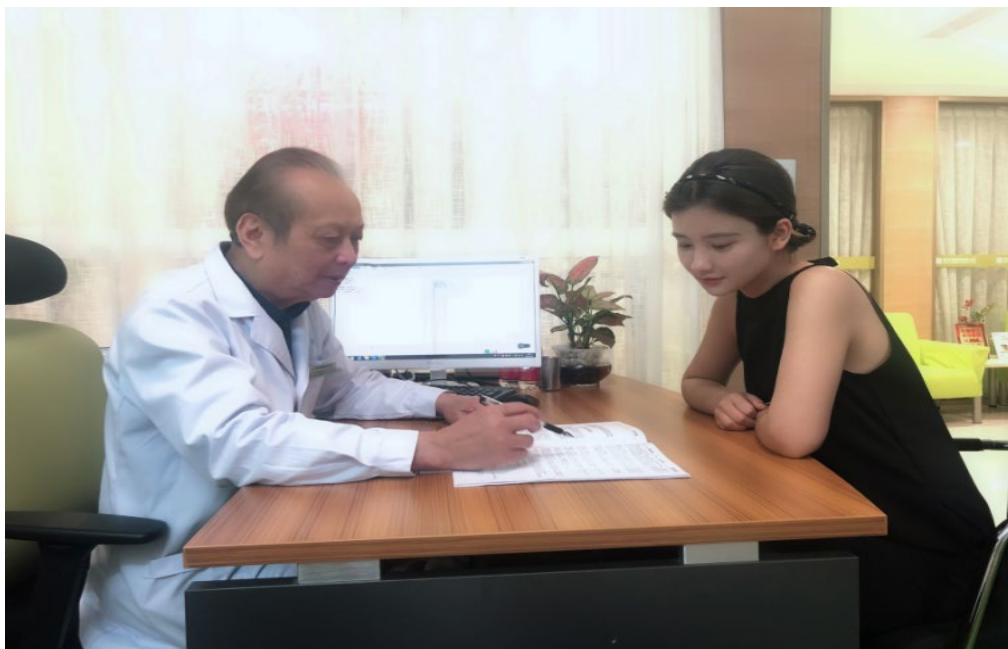
## 【检前服务】健康专家一对一咨询，量身定制个性化体检方案

### 1、一对一专家现场咨询，定制个性化体检方案

### 2、体检前健康咨询

### 3、单位健康咨询驻点服务

可在合作单位设立健康咨询室，根据单位需求，定期委派专家驻点进行健康咨询服务，提供疾病预防、运动、营养、心理指导等健康咨询。通过电话/互联网/短信/微信/面对面等多种健康教育与健康促进手段，给予“互动性”的健康指导和改善计划，帮助单位职工更有效地针对自己的危险因素采取相应的措施。



## 【检中质量】知名健康顾问全程把关，一站式体检便捷服务

### 1、癌症危险性评估服务

针对客户自身情况提供专项深度防癌检测，预测个人未来患癌的危险性，根据个人健康状况及癌症发展趋势，分析主要健康问题，确定相关危险因素，并提供基本健康改善指导方案，帮助客户更早发现、更早诊断、更早治疗。





## 2、专区体检

体检人数达 80 人，即可单独开设 VIP 贵宾服务，VIP 贵宾服务是福华健康在体检业内率先推出的贵宾服务模式，自 2015 年诞生以来，VIP 贵宾服务已经逐渐发展成为体检业贵宾服务的领航者，致力为客户提供尊贵、从容、轻松、便捷的贵宾服务。

- ✧ 畅享独立 VIP 贵宾体检通道；
- ✧ 专人协助体检服务流程；
- ✧ 可享受家庭式 VIP 体检服务；
- ✧ 专家一对一私密讲解报告；
- ✧ 健康档案的建立；
- ✧ 健康状况的跟进及指导。



## 3、提供体检客户专属健康营养早餐

体检时，可享用由中心健康顾问为体检客户专门定制的营养早餐。



#### 4、一对一专家健康咨询

福华健康拥有国内权威的健康专家，客户可与专家直接交流沟通，福华健康将为客户提供在医院无法享受到的高端优质专业咨询服务。

##### ✧ 网上健康咨询

福华健康专家定期通过网上平台回答客户在线提出的健康问题。

##### ✧ 电话健康咨询

客户通过预约与福华健康专家电话交流咨询，福华健康专家提供在线健康和疾病咨询服务。

##### ✧ 面对面健康咨询

客户可在约定时间内前往福华健康管理中心和福华健康专家进行面对面咨询交流。

##### ✧ 健康顾问全程陪同引导

福华健康资深顾问全程陪同引导体检，包括体检答疑、科室引导等，为客户解决一切健康难题，省时更省心！

### 【检后服务】专家分析解读体检报告，健康持续跟踪管理

#### 1、一对一专家解读体检报告

解读体检报告是福华健康一大服务特色，将基于客户的体检报告对每项异常指标进行深度解读让客户详细了解身体各部位健康状况，告别体检报告“废纸时代”。



## 2、历年报告数据对比

2 年（含）以上在福华健康的客户，在体检报告出来之后，医生会根据历年体检报告显示结果结合此次报告数据显示，分析体检客户健康走势，预测潜在疾病风险，以便及时作出有效防护措施。



## 3、健康讲座

对体检单位或团体报告进行总汇分析，对总汇报告常见健康问题针对性的安排专家及科室医生举行主题健康讲座和健康沙龙，宣导健康生活习惯，进一步提升职工的健康理念，并有序开展健康跟踪和干预，确保广大职工以健康的身体和良好的精神面貌投入工作当中。

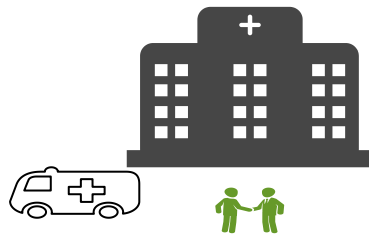
## 4、国内三甲医院绿色转诊

福华健康中心与广东省排名前三的大型综合性三级甲等医院——南方医科大学附属医院南方医院签订战略合作协议，对于检后有就医需求的体检客户，可以尊享指导就诊治疗、专家会诊预约、特



殊检查项目预约、手术预约、住院预约等 VIP 特色医疗服务。

- 预约就医 —— 推荐适当的医院、科室、医生，安排预约就医服务。
- 导医导诊 —— 在就诊期间协助办理取号、化验等相关事宜。
- 住院及手术安排 —— 与福华健康合作医疗机构协调，安排住院或者手术事宜。



## 5、提供一年的健康顾问服务

私人健康专家将针对客户生命、生理周期中的疾病预防、诊断、治疗、康复、养生等方面问题，提供全面专属的健康管理服务。

- 健康状态

提供个性化全面体检、中医理疗，从饮食、心理、运动、生活方式等方面随访进行全方位照顾。

- 亚健康状态

提供慢病调理、亚健康管理及福华国医堂 VIP 私人保健与治疗方案。

- 疾病状态

开通全国就医绿色通道；如需住院，全面导医服务。



## 6、非药物干预体重管理

基于体检客户的肥胖检测及风险评估结果，结合饮食、运动等生活方式调查报告，为体检客户提供个性化的体重管理方案，包括一对一的科学搭配营养膳食指导、体重跟踪检测、生活方式干预等。



## 7、个性化的运动方案

由健康顾问为体检客户选择适合的运动项目、运动强度及时间，将个性化运动与身体健康有机结合，达到改善健康状况的目的。

## 8、《黄帝内经》帝王养生疗法

我国慢性病发生率呈快速上升的趋势，目前慢病防治与医养结合的健康管理模式逐渐成为国内健康管理的新趋势。基于此现状，福华健康管理中心正式上线《黄帝内经》帝王养生疗法项目，以此丰富福华健康检后健康管理项目，完善慢病管理体系。

项目主要运用传统饮食养生文化,国学医典黄帝内经的“上工不治已病治未病”的理论调理慢性病。根据健康问卷及体检结果建立体检客户个人健康管理档案、对慢病进行风险评估、制定个性化慢病管理方案。主要运用传统饮食养生文化,国学医典黄帝内经的“上工不治已病治未病”的理论调理慢性病。通过情志,气,血,经络四通调法。运用营养平衡饮食调法调理,从而使五脏重新恢复自愈能力,摆脱慢性病对人体的伤害,同时也能让爱美之人排毒养颜,美容塑身。男性强身健腰,精力充沛。

**健康养生项目内容包括:**

调理肥胖,便秘、失眠、痛风,糖尿病、高血压、脂肪肝、高血脂、心脑血管病,抑郁症,慢性头痛和偏头痛,关节炎,情绪障碍,记忆力问题